



Estimados padres y madres:

La adolescencia es un tiempo de cambios para nuestros hijos e hijas, y **no siempre fácil para ellos. Necesitamos entenderlos, además de ayudarlos a prevenir conductas de riesgo** como:

- Consumo de drogas (especialmente alcohol, tabaco y marihuana).
- Relaciones sexuales precoces y sin medidas de protección
- Trastornos de la alimentación
- Conducta antisocial
- Abandono de los estudios

Por el interés de estas cuestiones, el instituto organiza unos talleres que imparte la asociación Trama y que de forma conjunta financian el Ayuntamiento de Cangas de Onís y nuestro centro educativo.

Queremos hablar con vosotros de la adolescencia, de prevenir conductas de riesgo y de minimizar los daños asociados a ellas - si en algunos casos ya las hay-. **Para trabajar en ello se ha organizado una sesión on-line que estará en manos de la asociación TRAMA, experta en estos temas.**

Será el próximo martes, **15 de diciembre, a las 17 horas, a través de TEAMS**. Ese día, **debéis entrar en siguiente enlace a través de la cuenta de correo de vuestros hijos e hijas:**

<https://rb.gy/7wbev8>

MUY IMPORTANTE: Conviene que el día antes hayáis probado que todo funciona y comunicarnos cualquier incidencia.

En la primera parte de la sesión se analizará cómo viven nuestros e hijas su adolescencia y se profundizará en el **cómo ser referentes y apoyo para ellos.**

En la segunda parte, la asociación expondrá **qué y cómo se va a trabajar con vuestros hijos e hijas durante las sesiones que se desarrollarán a partir de enero** del próximo 2021, y en las que trataremos

con los alumnos cuestiones relacionadas con la adolescencia; entre ellas, la prevención de adicciones.

Os invitamos a que participéis de manera activa en esta iniciativa, ya que sin duda será muy provechosa para todas y todos.

Cordiales saludos,

María Greciet
Profesora Técnica de Servicios a la Comunidad

Eduardo Cascajo
Orientador Educativo